



Abbott

Abbott Medical Nutrition Therapy Web seminar
～Meet the experts～

ロカボライフ

～糖質を考えた食事習慣のすすめ～

食後に眠くなったり、だるくなったりした経験はありませんか？「糖質疲労」が原因かもしれません。糖質疲労とは、現代社会でひそかに、しかし、確実に増えてしまっている症状です。「食後高血糖」と「血糖値スパイク」の影響で生じ、繰り返されることで将来的な病気のリスクとなります。糖質疲労は様々な病気に続く「メタボリックドミノ」において、「糖質摂取過剰」に伴い症状が自覚できるタイミングであり、可逆的な状態に分類されます。ダイエットを意識して食事を減らしたり、糖質制限をする人もいるかもしれません。

本セミナーでは、「ロカボ」の第一人者であります山田悟先生に、「糖質」との正しい付き合い方と「おいしく、楽しく食べて、健康に」なっていただける食事の新常識についてご講演をいただきます。

7/10 [木] 19:00-20:00

オンライン無料セミナー | 見逃し配信あり



「おいしく楽しく適正糖質＝ロカボ」
を更に普及させていくために作成されたマーク

定員

先着3000名

参加
無料

演題

ロカボライフ

～糖質を考えた食事習慣のすすめ～

講師

山田 悟先生

北里大学北里研究所病院 病院長補佐 糖尿病センター センター長



こんな方に
おススメ

- ✓ 糖質疲労とロカボについて学びたい方
- ✓ カロリー制限以外のダイエットについて学びたい方
- ✓ 食後に眠気やだるさを感じる方
- ✓ 「ロカボ」製品について学びたい方

参加登録はこちら



QRコードまたは下記URLから
お申し込みください
<https://medi.bio/abbott0710>

ロカボライフ ～糖質を考えた食事習慣のすすめ～

講師



山田 悟先生

北里大学北里研究所病院
病院長補佐
糖尿病センター センター長

経歴

2007年5月 北里研究所病院 糖尿病センター長(副部長)
2008年4月 法人合併により北里大学北里研究所病院に改称
2011年4月 北里大学北里研究所病院 糖尿病センター長(部長)
2013年11月 食・薬・健康協会設立(代表理事兼業)
2015年10月 北里大学北里研究所病院 内分泌代謝内科部長(兼務)
2021年4月 北里大学北里研究所病院 院長補佐(7月に解務)
2021年7月 北里大学北里研究所病院 副院長(2024年7月に解務)
2024年7月 北里大学北里研究所病院 院長補佐(兼務)

所属学会・研究会

日本内科学会内科認定医、日本内科学会総合内科専門医、日本内科学会研修指導医、
日本糖尿病学会糖尿病専門医、日本糖尿病学会指導医、日本糖尿病学会学術評議員、
日本内分泌学会学術評議員、日本臨床栄養学会理事、日本臨床栄養学会評議員、
日本病態栄養学会学術評議員、日本肥満症治療学会評議員、日本糖尿病療養指導士認定機構認定委員、
日本くすりと糖尿病学会認定委員、日本医師会認定産業医

院外活動

慶應義塾大学医学部非常勤講師、北里大学薬学部非常勤講師、星薬科大学非常勤講師

著書：糖質制限の真実(幻冬舎)、カロリー制限の大罪(幻冬舎)、運動をしなくてもみるみる血糖値が下がる食べ方大全(文響社)、糖質疲労(サンマーク出版)、脂質起動(サンマーク出版)

参加方法

- 1 お申込みURLもしくはQRコードからアクセスしてください。
- 2 お申込みフォームに必要事項を記入し送信してください。
- 3 申込完了メールがすぐに届きます。
- 4 開催7日前、前日、当日に視聴URLが掲載された開催通知メールが届きます。

※プログラム内容は状況により変更となる可能性があります。
※動画視聴方法は、お申し込みいただいた方へのみご案内いたします。
※参加者も当日ご都合が合わない方も、見逃し配信で後日セミナーの映像をご覧いただけます。
※イベント開催時間、各プログラムの開始終了時間は状況により変更する場合がございます。
※イベント当日に接続の大きな問題があった場合には突如中断・終了する可能性があります。ご了承ください。

■申込みに際しての留意点

- ・申込フォームの記載内容に不備がある場合、事務局より確認のご連絡をいたします。
- ・メール送信後、受付メールが届かない場合は「迷惑メール」やセキュリティではじかれている可能性があります。
- ・申込み完了メールが届かない場合は事務局にお問い合わせください。
- ・携帯電話のメールアドレス登録は、事務局からのメール不達の恐れがあるため極力お控えください。※Gmail、Yahoo!mail、Hotmail推奨
- ・スマートフォン・PCでご視聴される前に事務局がお送りする視聴環境テストを必ず行ってください。

開催日時

2025年 7月10日[木] 19:00～20:00(18:30開場)

参加費

無料(事前登録)

視聴方法

オンライン配信
※後日オンデマンド配信あり
※追いかけて再生有

定員

先着 3,000 名

参加登録はこちら

QRコードまたは下記URLから
お申し込みください

<https://medi.bio/abbott0710>



共催：アボットジャパン合同会社 栄養剤製品事業部

メディバンクス株式会社 お問い合わせ：WEBセミナー事務局 TEL：050-1790-1515(平日10:00～18:00) MAIL：info@medi-banx.com

※メールにて問い合わせいただく際は、必ず、①お名前、②問い合わせる対象のセミナー名などをお書き添えの上、お問合せください。

2025年5月作成 JP202562516GLU1

