

ナトカリバランスについてご存じですか？

ナトカリバランスとは？

ナトリウムとカリウムのバランスのこと。

普段の食事、特にメイン料理は塩分が多くなりがち。

ナトカリバランスのよい食生活とは、塩分のとり過ぎに気を付けながらカリウムを含む野菜や果物を積極的に摂ることです。

詳細はこちらをご覧ください↓

[カゴメ株式会社 | ナトカリバランスを考えよう！](#)

おいしく塩分調整BOOKもよろしければご覧ください。(添付)

事業所給食等でナトカリバランスの提供を検討される方、
イベント等でベジチェックレンタルを希望される方は下記にご連絡ください。

カゴメ株式会社 名古屋支店

福澤真沙子

Masako_Fukuzawa@kagome.co.jp

ベジチェック情報はこちらから↓

[ベジチェック® | サービス | カゴメの健康サービス事業](#)

