


## フランスパン

	材料(2人分)			
	フランスパン		180g	
1人分の栄養量	エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分
	260 kcal	8.5g	1.2g	1.4g



### 作り方

1. 1人分に切り分ける。
2. 軽くトーストする。