

第10回・健康野菜たっぷり料理グランプリ(ベジ-1グランプリ)応募用紙

作品名 (弁当名)			
料理名	1人分 材料・分量(g)	作り方	
* 組み合わせ料理は 料理名のみ記載		* 作り方は、野菜を使った料理のみ記載。	
(例) ご飯 卵焼き			
PRポイント			
使用野菜の重量	g	材料費	円
* 写真(L判:89×127mm)を添付してください。			

ふりがな		年齢	職業(在学者は学校名・学年)
名前		歳	
* 以下は、学校でとりまとめて応募される方については記入の必要はありません。			
住所	〒 ー 三重県		
電話		E-mail	